



Quatrième de couverture

Année noire en Afghanistan, jeudi tragique ce 4 août 2011, au cours de l'été qui restera le plus meurtrier pour l'armée française engagée depuis 2001 dans cette lointaine contrée d'Asie Centrale. Ce jour-là, une terrible explosion pulvérise un des trois véhicules blindés qui réalisaient, de nuit, une liaison entre la région du Parwan et la Kapisa. Trois hommes sur les cinq occupants sont blessés, dont l'un très grièvement. Le pronostic vital est engagé.

Déclaré mort clinique durant le trajet en hélicoptère vers l'hôpital militaire français de Kaboul, le lieutenant-colonel du groupement commando montagne est miraculeusement ramené à la vie. S'en suivra un long combat de trente-cinq mois pour se reconstruire, accepter ce dur coup du sort, oser l'amputation, affronter le handicap et le regard des autres.

Le sien, en permanence tourné vers les sommets qui l'attendent, puise dans les cimes des Alpes et les yeux de son épouse la force de se battre inlassablement. Il n'a rien lâché car la vie mérite toujours d'être vécue intensément, handicapé ou non. « Tout ce qui ne tue pas rend plus fort ».

L'amour de l'épouse, les prières des amis chers et l'énergie des équipes soignantes ont eu raison de la fatalité. Le combat contre les blessures, les douleurs et le handicap a été gagné. Pour ceux qui souffrent quotidiennement dans leur chair, qui doutent de l'avenir, il y a toujours une lumière au bout du tunnel.

Né en 1959 en Normandie, Laurent Catelain a répondu à l'appel des cimes dès son plus jeune âge. Engagé dans l'armée de Terre à 17 ans, c'est tout naturellement qu'il embrasse une carrière au sein des troupes de montagne, gravissant un à un les échelons du jeune sergent au jeune lieutenant-colonel. Féru de compétition et de sports extrêmes, repoussant sans cesse ses limites, les blessures ne l'ont pas épargné. Se relevant à chaque épreuve pour toujours aller de l'avant et vivre ses deux passions, il dédie ce témoignage aux blessés de guerre et de la vie.

Caractéristiques de l'ouvrage :

Témoignage - 15x21 cm - 306 pages - 18,50 €

ISBN : 978-2-36252-750-0

Disponible sur le réseau **DILICOM**

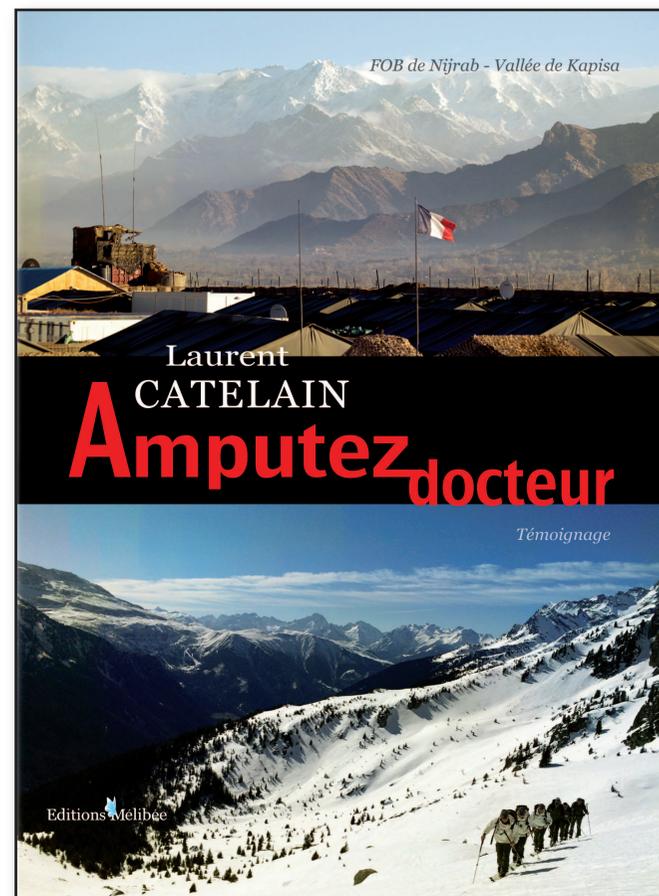
Distribué par **DAUDIN** Distribution

Editions Mélibée - 18 place Roguet - 31300 Toulouse

SAS au capital de 10 000 euros - R.C.S Toulouse B 521 087 924 - Indicatif éditeur : 978-2-36252

Editions Mélibée

Dossier de presse



Contact : Service communication

05 61 59 96 82

communication@editions-melibee.com

Editions Mélibée - 18 place Roguet - 31300 Toulouse

SAS au capital de 10 000 euros - R.C.S Toulouse B 521 087 924 - Indicatif éditeur : 978-2-36252



A propos de l'auteur

A l'apogée d'une carrière militaire exceptionnelle, l'officier à la tête de l'élite des troupes de montagne découvre avec horreur, dans la nuit du 4 août 2011, **les réalités des blessures de guerre** : blessures horribles, bouillie d'os et de sang, douleurs insoutenables. Un milliardième de seconde a suffi pour transformer un chef au combat en blessé grave, avec pour seul espoir la sauvegarde de ses pieds. La nuit afghane, une fois de plus, a fait payer le prix fort à l'armée française sur un homme projeté là pour que ce pays trouve enfin le bonheur de vivre en paix.

Un combat acharné de plusieurs heures contre la mort, sur cette route maudite, en pleine nuit, le sauvera d'une mort clinique annoncée. Puis viendra **le long chemin de la reconstruction**, entre espoirs et doutes, rage et désespoir, vaines tentatives de reconstruction pour retrouver sa place au sein de la société et de l'institution. **Trente mois de combat jusqu'à la décision finale et irréversible ; l'amputation !** Choisir c'est renoncer, et renoncer à une partie de soi-même n'est pas naturel, cela demande du courage et foi en l'avenir. Comment un homme qui ne vit que par et pour l'action des entraînements au combat et des exploits sportifs aurait-il pu supporter la vie sédentaire promise par ses chirurgiens ? Comment passer de la lumière à l'ombre sans sombrer dans la dépression ? Y-a-t-il une deuxième voie après des blessures aussi invalidantes ? La vie se charge de nous mettre à genou, à nous de choisir ou de refuser de se remettre debout.

Ce livre témoignage nous transporte dans un monde où la volonté et la pugnacité sont les qualités essentielles au retour à la vie. **Des confins de l'Asie Centrale au monde hospitalier parisien**, il a fallu trois longues années pour définitivement tourner la page de la blessure de guerre. Ayant osé sacrifier une partie de lui-même pour franchir le gué et retrouver les joies d'une vie familiale, sociale et sportive, l'officier de terrain se retrouve définitivement classé dans la population des handicapés, obligé de tirer sa révérence.

Les marques des blessures à jamais indélébiles lui rappelleront que l'engagement peut avoir un prix très lourd à payer, mais que le bonheur de vivre, même handicapé, reste le bien le plus précieux.



Son oeuvre

Né un 29 mars 1959, Laurent CATELAIN est à la fois normand de naissance, savoyard de cœur et un peu suisse par obligation. Depuis l'âge de cinq ans, où il a porté ses yeux d'enfant sur les beautés du monde minéral, le massif des Alpes est devenu son centre d'intérêt majeur. **Chasseur alpin dès l'âge de 17 ans**, il a baroudé sur l'ensemble des massifs montagneux français ainsi que les Alpes suisses, autrichiennes et italiennes.

Au crépuscule d'une **carrière militaire de trente-neuf années** au service de la défense des intérêts vitaux de la France, l'officier valide plein d'entrain a laissé place à l'officier handicapé, mais plus que jamais motivé à croquer la vie à pleines dents.

Au service de la paix, il a été amené à intervenir dans de nombreux pays comme l'ex-Yougoslavie, la Côte d'Ivoire, la République de Centre-Afrique, et enfin l'Afghanistan. Du grade de sergent à celui de lieutenant-colonel, du jeune chef de groupe de combat au chef du groupement commando montagne expérimenté, il a inlassablement ressenti le bonheur d'avoir sous ses ordres des hommes d'exception, avec lui dans les moments difficiles. Il a souvent privilégié la mission au détriment de sa famille. Il est remarié et père de trois enfants d'un premier mariage.

Une page s'est tournée **en juin 2015, la tenue camouflée a laissé place au costume cravate**. Mais d'autres défis sont à relever, dans les domaines politiques et associatifs et particulièrement celui du handisport. Sportif dans l'âme et féru de compétition, Laurent CATELAIN vit le sport comme un moyen de dépasser ses limites. Hyper actif il est, hyper actif il restera, le handicap n'y changera rien.

Entre les rédactions de fiches, d'ordres et de directives, il a noirci des centaines de pages au fil des années. **Pour un officier, écrire est un peu une seconde nature**.

Face à une blessure de guerre, passés les premiers moments d'incompréhension et d'incrédulité, la réalité s'impose. L'écriture est alors une thérapie intellectuelle qui permet de mettre des mots sur des impressions, de sortir de la colère, d'exprimer sa reconnaissance pour ainsi garder la foi malgré les nombreuses épreuves.

Au bout de plusieurs mois, sur la demande insistante d'amis chers, les lignes se sont transformées en chapitres. Ecrire lui a permis de ne pas sombrer davantage dans la blessure psychologique, de ne pas baisser les bras et de ne pas trahir ses proches en renonçant. Ce livre dépasse le simple cadre militaire, il vient témoigner du courage de ces nombreux blessés qui se battent pour retrouver leur place. **L'auteur a voulu insuffler de l'espoir à ceux qui doutent de l'avenir**. Il veut aussi nous dire que la vie est belle, que l'on soit valide, ou handicapé.